**Zagłosuj na projekt „Bezpieczny powiat dąbrowski z AED –**

**każdy może uratować bezcenny dar – ludzkie życie”**

Projekt „Bezpieczny powiat dąbrowski z AED – każdy może uratować bezcenny dar – ludzkie życie” jest niezwykle cenną inicjatywą dla mieszkańców powiatu dąbrowskiego. Zakłada **zakup 7 automatycznych defibrylatorów zewnętrznych AED**, które będą zamontowane na zewnątrz budynków wszystkich urzędów gmin powiatu dąbrowskiego   
(w miejscach ogólnodostępnych i często uczęszczanych). Integralną część zadania stanowi przeprowadzenie łącznie **ponad 90 bezpłatnych szkoleń z zakresu obsługi AED oraz   
z zasad udzielania pierwszej pomocy** w każdej gminie.

Realizacja projektu (którego wartość wynosi blisko 100 000 zł) ma na celu wprowadzenie AED - będących urządzeniami, które ratują życie - do masowego użycia. Jego realizacja   
z pewnością przyczyniłaby się do wzmocnienia skuteczności działań ratowniczych   
i zwiększenia bezpieczeństwa zdrowotnego osób mieszkających i odwiedzających nasz powiat.

O tym czy projekt zostanie zrealizowany zadecydują mieszkańcy powiatu.

Do realizacji w ramach Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego zostaną przeznaczone tylko te zadania, które uzyskają największą liczbę głosów. Dlategokażdy oddany głos jest bardzo ważny!

Głosowanie odbywać się będzie **tylko do 6 lipca 2016 roku.**

Na projekt „Bezpieczny powiat dąbrowski z AED – każdy może uratować bezcenny dar – ludzkie życie” **mogą głosować** **tylko mieszkańcy powiatu dąbrowskiego**, którzy   
w dniu głosowania **mają ukończone 16 lat**.

**Zagłosować można tylko jeden raz** wybierając **jeden z trzech sposobów**:

1. **osobiście** poprzez włożenie do urny wypełnionej karty do głosowania:

**-** w siedzibie Starostwa Powiatowego w Dąbrowie Tarnowskiej oraz w siedzibach innych jednostek (np. urzędów gmin, zakładów pracy), które zadeklarują pomoc   
w zbieraniu głosów – zebrane karty do głosowania zostaną przekazane do UMWM   
w Krakowie – Agenda Zamiejscowa w Tarnowie;

1. **elektronicznie** na stronach internetowych: [www.bo.malopolska.pl](http://www.bo.malopolska.pl), [www.malopolskie.pl](http://www.malopolskie.pl);
2. **korespondencyjnie** poprzez przesłanie karty do głosowania z dopiskiem na kopercie „Budżet Obywatelski - GŁOSOWANIE” na adres: Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego ul. Racławicka 56, 30-017 Kraków lub Agendy Zamiejscowej UMWM w Tarnowie: al. Solidarności 5-9, 33-100 Tarnów.

**Pamiętaj - głos można oddać tylko raz!** Jeśli oddasz więcej głosów (np. głosując osobiście i przez Internet) wszystkie Twoje głosy będą nieważne.

Do realizacji zostaną przeznaczone tylko te zadania, które uzyskają największą liczbę głosów, aż do wyczerpania puli środków finansowych przeznaczonych na budżet obywatelski w danym subregionie. **Dlatego każdy oddany głos jest bardzo ważny!**

***AED – urządzenie, które ratuje w życie***

Wiedza o ratowaniu życia i korzystaniu z AED naprawdę może uratować życie, bo jako społeczeństwo cierpimy i umieramy przede wszystkim z powodu schorzeń kardiologicznych. Według statystyk Nagłe Zatrzymanie Krążenia (NZK) dotyka w Polsce ok. 40 tys. osób rocznie. Z tej liczby udaje się uratować zaledwie 2-5% pacjentów. Dlaczego tak mało? Ponieważ podstawowym czynnikiem warunkującym przeżycie jest szybkość działania.

Gdy serce przestaje funkcjonować prawidłowo natleniona krew nie dociera do mózgu. Poszkodowany nagle traci przytomność i przestaje oddychać. **Niedotlenione komórki centralnego ośrodka nerwowego zaczynają obumierać po zaledwie 4 minutach!**

Świadkowie zdarzenia nie mogą biernie czekać na przyjazd karetki – powinni jak najszybciej rozpocząć uciśnięcia klatki piersiowej, by krew trafiła do mózgu i podtrzymała jego czynności życiowe. Kluczowe jest także jak najszybsze użycie defibrylatora AED (ang. Automated External Defibrillator).

**Niestety powiat dąbrowski liczący blisko 59 tys. mieszkańców nie posiada ani jednego ogólnodostępnego punktu z defibrylatorem AED.**

**Od Państwa głosów zależy czy uda się to zmienić!**

***Czym jest i jak działa defibrylator zewnętrzny AED?***

AED to mały i prosty w obsłudze defibrylator, który ma za zadanie przywrócić prawidłową akcję serca. Może uratować życie, gdy zauważymy osobę nieprzytomną   
z nagłym zatrzymaniem krążenia. Albo sami będziemy potrzebować pomocy.

Użycie defibrylatora jest proste. Osoby używające AED (świadkowie zdarzenia), muszą jedynie włączyć urządzenie, a następnie przestrzegać jego głosowych poleceń wydawanych   
w języku polskim. Komendy podawane są głośno. Dopóki nie wykonamy pożądanego działania, AED będzie powtarzał komendę do skutku. Po przyklejeniu elektrod, defibrylator zbada aktywność elektryczną serca i na tej podstawie orzeknie, czy konieczna jest defibrylacja. Jeżeli tak, da wyraźny sygnał dźwiękowy, a sama defibrylacja rozpocznie się dopiero po naciśnięciu przez ratownika migającego przycisku.

AED obecnie dostępne na rynku są bardzo bezpieczne, zarówno dla ratownika, jak   
i poszkodowanego.

Na uwagę zasługuje fakt, że AED jest stosunkowo prosty w obsłudze i może być używany przez osoby, które nie mają wykształcenia medycznego.

**Wypełnienie karty do głosowania** (przez Internet lub w wersji papierowej) **zajmuje tylko 30 sekund!**

**3 podpisy + PESEL = życie**

O tym, czy projekt „Bezpieczny powiat dąbrowski z AED – każdy może uratować bezcenny dar – ludzkie życie” zostanie zrealizowany, zadecyduje liczba oddanych na głosów. **Tutaj naprawdę każdy głos jest na wagę ... życia.**

Więcej informacji na temat projektu znajduje się na stronie Powiatu Dąbrowskiego: http://powiatdabrowski.pl/aktualnosci-czytnik/items/6554/zaglosuj-na-projekt-bezpieczny-powiat-dabrowski-z-aed.html